

So finden Sie uns:



 Diakonisches Werk Freiberg e.V.

„**Bindung macht stark  
und schlau**“



© Alexandr Vasilyev – Adobe Stock.com

Diakonisches Werk der Ev.-Luth. Landeskirche  
Sachsens im Kirchenbezirk Freiberg e. V.

Geschäftsstelle  
Petersstraße 44  
09599 Freiberg

Telefon: (0 37 31) 4 82 – 1 00  
Telefax: (0 37 31) 4 82 – 1 09

E-Mail: [info@diakonie-freiberg.de](mailto:info@diakonie-freiberg.de)  
Internet: [www.diakonie-freiberg.de](http://www.diakonie-freiberg.de)

**Kurs für werdende  
Mütter und Väter**

## Liebe werdende Mütter und Väter!

Das Team der Schwangerenberatungsstelle des Diakonischen Werkes Freiberg lädt Sie herzlich ein, an einem Kurs für werdende Eltern teilzunehmen.

### **Viele werdende Eltern haben Fragen wie:**

- Schwangerschaft – Was verändert sich für mich, für uns...?
- Was sind die Grundbedürfnisse eines Babys?
- Wie kann ich die Signale meines Kindes verstehen?
- Was braucht das Baby für eine gute Entwicklung?
- Wie gelingt eine sichere Bindung?

Haben Sie diese oder ähnliche Fragen im Kopf? Dann können Sie bei uns andere werdende Mütter und Väter treffen, um sich auszutauschen und Interessantes zur Schwangerschaft und der ersten Zeit nach der Geburt zu erfahren.

Der Kurs richtet sich an schwangere Frauen, die mit oder ohne Partner herzlich willkommen sind. Es handelt sich nicht um einen Geburtsvorbereitungskurs. Die Teilnahme ist kostenfrei!

## Termine:

an folgenden Tagen von 16:00–17:30 Uhr

- Mo., d. 15.04.2019
- Mo., d. 29.04.2019
- Mo., d. 13.05.2019
- Mi., d. 12.06.2019
- Mo., d. 24.06.2019

Anmeldungen sind bis zum Kursbeginn telefonisch unter 03731/ 482 100 oder per E-Mail (schwanger@diakoniefreiberg.de) erbeten.

## Ort:

**Diakonisches Werk Freiberg e.V.**

**Schwangeren- u. Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle**

**Wallstraße 22** (1. OG)

(Eingang auch über die Petersstraße 44 möglich)

**09599 Freiberg**

## Ihre Ansprechpartner sind:

Lisa Meder  
Schwangerenberaterin  
B.A. Soziale Arbeit  
SAFE®-Mentorin

Ines Werner  
Schwangerenberaterin  
Dipl.-Psychologin