

„Blitzableiter“ Blatt Dezember 2017

DER OFFENE TAGESTREFF DEZEMBER 2017 FÜR ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER BELASTUNG

Psychosoziale Kontaktstelle
Wernerstr. 3 (am Busbahnhof)
09599 Freiberg

Tel.: 03731-218175

Öffnungszeiten

Montag 11-16 Uhr
Dienstag 16-20 Uhr
Donnerstag 11-20 Uhr
Samstag 11-15 Uhr
+ Sondertermine

Themen bzw. Sondertermine in dieser Ausgabe

- > Anfang Dezember: Renovierung der Blitzräume ... bitte helfen!!!
- > Töpfern: 7./8. u. 9.12.2017
- > 12.12. Adventsfeier im kath. Gemeindezentrum (ab 15.00 Uhr)
- > 26.12. weihnachtliches Festessen
- > Silvester: Raclette und fröhlicher Jahresausklang



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

Die **Beratungsstelle** bietet Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind, denen eine solche Erkrankung droht und deren Angehörigen Beratungshilfe an.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus der Diakonie
Petersstr. 44
09599 Freiberg

Beratungszeiten:

Die.: 9-12 Uhr
14-19 Uhr
Do.: 9-12 Uhr
Fr.: 10-12 Uhr

Blitzableiter:

Vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-Bildungs- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.