

# „Blitzableiter“ Blatt Oktober 2017

## DER OFFENE TAGESTREFF OKTOBER 2017 FÜR ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER BELASTUNG

Psychosoziale  
Kontaktstelle  
Wernerstr. 3  
09599 Freiberg  
(am Busbahnhof)

### Öffnungszeiten

Montag 11-16 Uhr  
Dienstag 16-20 Uhr  
Donnerstag 11-20 Uhr  
Samstag 11-15 Uhr  
+ Sondertermine

### Themen bzw. Sondertermine in dieser Ausgabe

- 2. Oktober 2017 - an diesem  
„Brücken“tag bleibt der Blitz  
geschlossen; ebenso am  
3.10.2017
- Töpfern: 26./27. u. 28.10.2017



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PsKB)

Die **Beratungsstelle** bietet Menschen, die sich in einer Krise befinden oder psychisch erkrankt sind, denen eine solche Erkrankung droht und deren Angehörigen Beratungshilfe an.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen.



Haus  
der Di-  
akonie  
Peters-  
str. 44

09599 Freiberg

### Beratungszeiten:

Die.: 9-12 Uhr  
14-19 Uhr  
Do.: 9-12 Uhr  
Fr.: 10-12 Uhr

Vielfältige Gruppenangebote mit Anregungen für den Alltag machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Freizeit-Bildungs-Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen (SHG), in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

**Blitzableiter:**